



6, 7 & 8  
MARS 2020

MEETING NATIONAL  
EUROCOM DE MASSY

CENTRE OMNISPORTS PIERRE DE COUBERTIN  
AVENUE DU NOYER LAMBERT  
91300 MASSY

Suivez-nous >>>   

ESMASSYNATATION.COM



# MEETING NATIONAL EUROCOM DE MASSY

## LIEU ET CONTACT

Centre Omnisport Pierre de Coubertin

Avenue du Noyer Lambert

91300 Massy

natationmassy@gmail.com

nicolas.miquelestorena@gmail.com

## INFRASTRUCTURE

- Bassin de 8 couloirs 50m x 21 m
- Chronométrage électronique (société Megatek) 16 plaques.
- Plots Pékin et départs de dos
- Bassin de récupération (25m) de 5 lignes

## REGLEMENT

Le Meeting labellisé National se déroulera selon le règlement FINA. Tous les nageurs doivent être licenciés FFN pour la saison 2019-2020. Chaque club devra fournir au moins un officiel.

À l'issue des séries des 50, 100, 200 et 400 :

- Les Finales A&B regrouperont les 16 meilleurs temps toutes catégories.
- Les Finales C seront réservés aux Juniors 1 & 2.

L'ESM se réserve le droit de limiter le nombre de séries jusqu'à 3 jours avant le Meeting afin de respecter le cahier des charges des Meetings Nationaux.

Récompenses :

- Médailles :
  - Aux trois premiers toutes catégories (priorité accordée à la finale)
  - Aux premiers Juniors 1-2 (priorité accordée à la finale)
  - Aux premiers Juniors 3-4. (Priorité accordée à la finale)

Primes :

- Primes Records Toutes catégories : 150 euros (par chèque)
- Primes Records Juniors 1&2 : 75 euros (bon Arena valable uniquement sur le stand Eurocomswim) .
- UN UNIQUE RECORD BATTU SERA PRIMÉ PAR COURSE À L'ISSU DE LA FINALE, OU DE LA MEILLEURE SÉRIE.

Droit d'engagement : 9 euros par course individuelle, chèque libellé à l'ordre de :

ES MASSY NATATION 91

À payer avant le début de la compétition.

Date limite d'engagement : le 2 Mars 2020

Engagements à effectuer sur Extranat du 24 février au 2 Mars 2020.

# PROGRAMME

Meeting ouvert aux catégories Juniors et Séniors

## Programme du Vendredi 6 mars 2020 Matin

OP : 7h / PC : 8h15	
200 Dos D/M	Séries
50 NI D/M	Séries
100 Brasse D/M	Séries
100 Papillon D/M	Séries
800 NL D	3 Séries (séries lentes)
1500 NL M	3 Séries (séries lentes)

## Programme du Vendredi 6 mars 2020 Après-midi

OP : 14h30 / PC : 16h	
800 NL D	Série Rapide
1500 NL M	Série Rapide
200 Dos D/M	Finales C, B, A
50 NI D/M	Finales C, B, A
100 Brasse D/M	Finales C, B, A
100 Papillon D/M	Finales C, B, A

## Programme du Samedi 7 mars 2020 Matin

OP : 7h / PC : 8h15	
200 NL D/M	Séries
100 Dos D/M	Séries
200 Brasse D/M	Séries
400 4 Nages D/M	Séries
50 Papillon D/M	Séries
1500 NL D	3 Séries (séries lentes)
800NL M	3 Séries (séries lentes)

## Programme du Samedi 7 mars 2020 Après-midi

OP : 14h30 / PC : 16h	
1500 NL D	Série Rapide
800 NL M	Série Rapide
100 Dos D/M	Finales C, B, A
200 Brasse D/M	Finales C, B, A
400 4 Nages D/M	Finales C, B, A
50 Papillon D/M	Finales C, B, A
200 NL D/M	Finales C, B, A



### Programme du Dimanche 8 mars 2020 Matin

OP : 7h / PC : 8h15

400 NL D/M	Séries
200 Papillon D/M	Séries
100 NL D/M	Séries
50 Dos D/M	Séries
50 Brasse D/M	Séries
200 4n D/M	Séries

### Programme du Dimanche 8 mars 2020 Matin

OP : 14h30 / PC : 16h

400 NL D/M	Finales C, B, A
200 Papillon D/M	Finales C, B, A
100 NL D/M	Finales C, B, A
50 Dos D/M	Finales C, B, A
50 Brasse D/M	Finales C, B, A
200 4n D/M	Finales C, B, A

## GRILLE D'ACCES

	DAMES 2006 et avant	MESSIEURS 2005 et avant
50 NL	30"94	27"47
100 NL	1'07"83	1'00"42
200 NL	2'26"22	2'13"60
400 NL	5'02"92	4'36"67
800 NL	10'17"54 (5 séries)	9'26"42 (5 séries)
1500 NL	19'34"25 (3 séries)	18'07"99 (3 séries)
50 DOS	36"22	31"67
100 DOS	1'18"05	1'08"92
200 DOS	2'46"31	2'30"20
50 BRASSE	40"32	35"31
100 BRASSE	1'27"18	1'17"78
200 BRASSE	3'12"00	2'51"35
50 PAILLON	33"48	29"65
100 PAILLON	1'15"05	1'06"15
200 PAILLON	2'53"55	2'30"70
200 4N	2'46"95	2'30"99
400 4N	5'55"86	5'23"16