



INFORMATIONS ADOS/ADULTES/MASTERS

Reprise des cours à partir du Lundi 14 Septembre 2020

Cotisation annuelle :

Pour les Massicois : 275 € pour le 1er inscrit - non Massy 295 €
255 € pour le 2ème inscrit - non Massy 275 €
225 € pour le 3ème inscrit - non Massy 245 €

Il est noté que, comme le stipule notre règlement intérieur : « aucun remboursement ne sera effectué par le club sauf en cas de mutation, raison médicale grave »(cf. paragraphe A-5 de notre règlement intérieur), et après acceptation par les membres du bureau. Frais de dossier non remboursable.

Papiers nécessaires :

1 certificat médical

1 fiche d'inscription à remplir sur place ou téléchargeable sur notre site

Une carte d'accès au COS est nécessaire (nominative). Elle sera distribuée avant la reprise.

En cas de perte, il faudra en acheter une autre : 5 €

Cette carte ne fonctionne pas durant les vacances scolaires (pas de cours).

Etre capable de réaliser au minimum un 50m sans arrêter (25 ventrale – 25 dorsale).

Etre né en 2006 et avant. (15ans et plus)

Matériel nécessaire : maillot de bain / bonnet / lunettes / palmes

Inscriptions Ados/Adultes/Masters de 18h15 à 19h15 le mercredi à notre bureau au COS

Groupes Ados/Adultes PERFECTIONNEMENTS (3 ou 4 nages)

1) Au COS Groupe Ados/Adultes Perfectionnements (3 à 4 nages) 100m sans s'arrêter :

lundi 20h à 21h30 / mardi 20h30 à 21h30 / mercredi 20h à 21h30 / vendredi 20h à 21h30 piscine COS

2) A VILLAINE Groupe Ados/Adultes Perfectionnement (3 à 4 nages) 100m sans s'arrêter

Mardi 20h30 à 21h30 / jeudi 21h à 22h piscine de Villaine Rue Georges Mandel (bassin de 25m)

Groupes Ados/Adultes APPRENTISSAGES (2 nages)

3) Groupe Ados/Adultes Apprentissages COS (2 nages) 50m sans s'arrêter :

mardi 20h30 à 21h30 / vendredi 20h à 21h piscine du COS (bassin de 50m)

4) Groupe Ados/Adultes Apprentissages VILLAINE (2 nages) 50m sans s'arrêter :

lundi 20h à 21h / jeudi 20h à 21h piscine de Villaine Rue Georges Mandel (bassin de 25m)

Groupe Masters au COS (3 ou 4 nages)

3 à 4 nages – 100m sans s'arrêter – bassin de 50m

Mardi et jeudi au COS avenue du Noyer Lambert de 6h30 à 8h20

Groupe Aquaphobies à VILLAINE (ne sachant pas nager) :

A Villaine le mercredi 20h à 21h30

Site Internet : <http://www.esmassynatation.com/>

Inscriptions Bureau du club : au Centre OmniSport parking du personnel, porte sous l'escalier.

E.S.Massy natation avenue du Noyer Lambert 91300 Massy les Mercredis de 18h15 à 19h15